

江尻指導者方針

■指導方針

ボールを「止める、運ぶ、蹴る」と「動き」の技術の習得と追求
プレーヤーズ・ファースト環境を整える



■指導目標

サッカーの目的は「ゴールを奪う」「ボールを奪われない」こと（技術）
個々に潜在する運動能力を最大限発揮できる「からだ」づくり（身体）
上手になりたいという強い気持ちの養成（心）

□指導指針・指導計画

現在の姿よりこの選手はユース年代にどうなっているのかを常に描く

- ・今、身体の大きさや足の速さだけで戦っていないかどうか。
- ・外(他チーム、他カテゴリー、スペトレ)を見て見識を広め、指導者としての目を鍛える。
- ・思考で覚えるより、本能で動く能力を鍛える。

試合の結果よりプレーの結果を重視する

- ・試合中に「止める、運ぶ、蹴る」がどれだけでできているかをみる。
- ・なぜボールを奪われたのか、なぜゴールを奪えないのか分析する。

反復練習とゲームを繰返し行い、上達を測り、育成を計る

- ・選手には頭で考えるより身体で考えさせる。
- ・単に練習メニューをこなすのではなく、その練習で技術が身に付いているかどうかである。
- ・GKをおいた練習が効果的である。また、GKの育成を検討していく。

スポーツ障害のケアなど、からだづくりに取り組む

- ・スポーツ障害に対しては、専門家による適切な診療と指示のもと、練習に復帰させる。
- ・成長期痛に十分注意する。

コーディネーショントレーニングと能力別トレーニングの実践

- ・ボールを自由に扱うために、動ける身体づくりトレーニングを週1回実践する。
- ・個々のレベルを上げるために、ギリギリのレベル(能力別クラス)で継続し、ステップアップを図る。

指導者として選手の見本となり、不安を抱けば勉強する

- ・担当学年だけの指導に偏らず、また他人任せにしていないか常に確認する。
- ・挨拶や身なりなど、自分の姿、行動が子どもの見本になるようにする。
- ・指導者間の意見交換を密に行い、一人で孤立しない。
- ・「教える」こと、「教え過ぎる」ことに注意する。

○子どもたちへ

- ・最後の勝者は“がんばる”という才能をもった者「努力は自分を裏切らない！」
- ・よい選手とは、いつも自分をみつめ直し目標に向かって成長し続けることができる人

○保護者の皆様へ

- ・子供の将来を思い、長い目で見守り、失敗を許してください。
- ・たとえ一時の結果が出ていても決して自慢せず、たとえ結果が出なくても「うちの子は駄目だ」などとは口が裂けても言わないでください。
- ・学年という概念を捨ててください。お子さんのレベル向上に最適な方法で取り組みます。
- ・当番は大変ですか？前例にとらわれず、知恵を出し工夫して楽しみましょう。

大会の取り組み

県大会につながる大会は、子どもたちの目標として設定しますので、下級生も含めた「ベストメンバー」で臨みます。（大会はあくまでも指導一つの手法であり目的ではありません。）

- U12(6年生以下)／全日本少年サッカー [地区予選 5月] (県大会 H25.6月中旬 全国8月)
- U10(4年生以下)／シンキンカップ八人制 [地区予選 5月] (県大会 H25.11月中旬)
- U12(6年生以下)／NTT西日本静岡カップ [地区予選11月] (県大会 H26.2月)
- U11(5年生以下)／しずぎんカップ [地区予選11,12月] (県大会 H26.3月)

練習日程 自主練習17:50 合同練習18:00 終了●U12/19:30 ●U10/19:15 ●U8/19:00

曜日	U6(幼児)	U7(1年)	U8(2年)	U9(3年)	U10(4年)	U11(5年)	U12(6年)	その他
月		●17:50~19:00		●17:30~18:45		●17:50~19:30		巴流L
火				月曜が祝日等の場合に練習		定期戦		協会
水		●17:50~19:00		●17:30~18:45		●17:50~19:30		
木				月曜が祝日等の場合に練習				合同練習会
金		●17:50~19:00		●17:30~18:45		●17:50~19:30		父親/E T
土	○(月3回)	試合・練習(月に1~2回)						
日		試合・休み						

※定期戦は大会時期により対象カテゴリーの調整あり。 ○U6練習時間16:00~17:00

担当指導者

代表指導者／酒井鉄也 監督 渉外・事務局／深澤敏之 団代表

区分	担当	コーチ		
U12(6年)	酒井・鈴木	塩瀬 (エフクロ)	天野 塩瀬 萩原 望月敬(月)	深澤
U11(5年)	佐野			
U10(4年)	上石			
U9(3年)	北川			
U8(2年)	篠田			
U7(1年)	松田			
キッズ	萩原	巴流L・全指導者		
巴流レディース	松田	望月敬		

※練習は個々の上達のため、上または下の学年で行うことがあります。

※偏らない指導を目指し、指導者全員で学年担当にこだわらない幅広い指導を行います。