

## 100m

ランク	記録	競技者名	学校名	学年	年	風
1	11.65	小針 陽葉	富士市立	1	2022	-0.7
2	11.77	中村 宝子	浜松西	3	2006	1.9
3	11.79	佐野 釉梨	静岡市立	2	2023	1.0
4	11.81	久保田真子	東海大翔洋	3	2021	2.0
5	11.82	大竹 佑奈	浜松市立	2	2014	1.7
5	11.82	木村 美結	東海大翔洋	2	2022	1.7
7	11.84	松本沙耶子	静岡市立	2	2013	0.1
8	11.86	斉藤 伸江	西遠	1	1990	1.6
8	11.86	蒲生 茉鈴	浜松市立	3	2021	1.8
10	11.88	小西七七子	富士見	3	1993	1.8
10	11.88	岩井樹梨亜	磐田北	3	2021	0.4
12	11.89	渡邊 美里	富士見	3	2008	2.0
13	11.91	渡邊ひかる	富士市立	3	2014	1.5
14	11.93	山本 晃代	浜松商	3	2003	1.5
14	11.93	内山 響香	浜松市立	1	2019	1.0
14	11.93	小林 七菜	沼津東	3	2021	0.5
17	11.94	長倉 由佳	静岡市立	3	2005	1.9
18	11.95	寺田 好江	磐田北	3	1980	
19	11.96	伴野 里緒	浜松市立	3	2008	0.4
20	11.97	佐野布由実	富士見	3	2007	-0.2
手動	11.8	山本まゆみ	富士見	1	1983	
	11.8	遠藤ゆかり	静岡市商	3	1981	
	11.8	土屋 美緒	富士見	3	1988	0.5
	11.8	斉藤 伸江	西遠	1	1990	

## 200m

ランク	記録	競技者名	学校名	学年	年	風
1	23.48	中村 宝子	浜松西	3	2006	0.6
2	23.52	小針 陽葉	富士市立	2	2023	0.3
3	24.06	杉浦はる香	浜松市立	3	2013	0.0
4	24.12	長倉 由佳	静岡市立	3	2005	0.8
5	24.23	斉藤 伸江	西遠	1	1990	-0.1
6	24.24	渡邊 美里	富士見	3	2008	0.2
7	24.28	内山 響香	浜松市立	1	2019	0.6
8	24.34	小西七七子	富士見	3	1993	1.8
9	24.37	松本沙耶子	静岡市立	2	2012	1.7
10	24.39	磯貝 唯菜	浜松市立	3	2023	1.2
11	24.47	奥野由布子	韮山	3	2010	-0.3
12	24.52	大竹 佑奈	浜松市立	2	2014	-0.2
13	24.53	小林 七菜	沼津東	1	2019	0.9
14	24.55	蒲生 茉鈴	浜松市立	3	2021	1.7
15	24.58	フリスアリ	東海大翔洋	2	2021	1.9
15	24.58	安田 彩紗	富士東	2	2023	-0.1
17	24.59	伴野 里緒	浜松市立	1	2006	0.0
17	24.59	佐野布由実	富士見	3	2007	-0.3
17	24.59	佐藤 千優	沼津東	3	2019	1.9
20	24.60	渡邊ひかる	富士市立	3	2014	0.5
手動	24.3	堀内とみ子	磐田北	3	1980	
	24.5	寺田 好江	磐田北	3	1980	

## 400 m

ランク	記録	競技者名	学校名	学年	年
1	52.52	杉浦はる香	浜松市立	3	2013
2	53.59	松本奈菜子	浜松市立	3	2014
3	54.34	名倉彩夏	浜松市立	2	2011
4	54.74	室月里莉花	東海大翔洋	3	2020
5	54.97	臼井千晴	静岡雙葉	3	2023
6	55.06	飯尾絢	浜松西	3	2006
7	55.15	磯貝唯菜	浜松市立	3	2023
8	55.31	遠勢佐織	磐田北	3	1984
9	55.34	荒木寛子	磐田北	2	1982
10	55.35	鈴木咲子	東海大翔洋	3	2009
11	55.40	神田遥夏	静岡市立	3	2014
12	55.41	フリスアリ	東海大翔洋	2	2021
13	55.42	森本恵理	磐田北	3	1992
14	55.47	建部カオリ	浜松市立	1	2011
15	55.55	仲子綾乃	浜松西	2	2019
16	55.88	吉田葵	浜松大平台	3	2016
17	55.90	鳥居多香子	磐田北	3	1988
18	55.94	鈴木千夏	三島北	3	2007
19	55.97	伊谷葉奈	袋井	2	2014
20	56.00	丹澤来羽	日大三島	3	2022
手動	55.6	佐々直己	浜松北	3	1984

## 800 m

ランク	記録	競技者名	学校名	学年	年
1	2:07.09	仲子綾乃	浜松西	2	2019
2	2:07.61	鳥居多香子	磐田北	3	1988
3	2:08.54	松本奈菜子	浜松市立	2	2013
4	2:08.65	武田亜子	日大三島	2	2022
5	2:08.7	織田道子	磐田北	2	1981
6	2:09.01	田島愛理	サレジオ	3	2022
7	2:09.28	山本孝子	沼津城北	3	1985
8	2:09.91	宮崎早苗	沼津城北	3	1984
9	2:10.30	井上汐莉	葦山	2	2020
9	2:10.3	久保田祐子	浜松日体	1	1990
11	2:10.48	朝日春瑠	富士市立	2	2016
12	2:10.49	三郷実沙希	常葉菊川	3	2007
13	2:10.5	北村智子	浜松日体	2	1990
14	2:10.66	飯島直美	沼津西	3	1985
15	2:10.91	中谷桐子	磐田南	1	2015
16	2:11.07	兼子心晴	浜松市立	3	2021
17	2:11.11	山本明日香	浜松日体	1	2005
18	2:11.13	土岐優花	日大三島	2	2019
19	2:11.15	内山智子	磐田北	3	1989
20	2:11.20	橋本ゆか	常葉菊川	2	2004

### 1500m

ランク	記録	競技者名	学校名	学年	年
1	4:12.87	澤田 結弥	浜松市立	2	2022
2	4:17.20	兼子 心晴	浜松市立	3	2021
3	4:22.08	中村真悠子	磐田北	3	2008
4	4:22.24	山本 菜緒	常葉菊川	3	2014
5	4:22.47	塩月 彩夏	浜北西	2	2000
6	4:23.13	神原 美希	浜北西	3	2011
7	4:23.29	三郷実沙希	常葉菊川	3	2007
8	4:23.88	田島 愛理	サレジオ	3	2022
9	4:26.44	黒田 真央	三島北	3	2007
10	4:27.49	栗田 泰葉	島田	3	2008
11	4:27.72	中島 葵	常葉菊川	3	2013
12	4:27.79	鳥居多香子	磐田北	3	1988
13	4:28.00	久保田祐子	浜松日体	2	1991
14	4:28.30	森野 夏歩	三島北	3	2013
15	4:28.60	齋藤 みう	伊豆中央	3+	2021
16	4:28.83	北村 智子	浜松日体	3	1991
17	4:28.9	織田 道子	磐田北	3	1982
18	4:29.13	朝日 春瑠	富士市立	3	2017
19	4:29.19	宮下 りの	加藤学園	3	2019
20	4:29.81	前島 彩伽	浜北西	3	2009

### 3000m

ランク	記録	競技者名	学校名	学年	年
1	9:07.31	神原 美希	浜北西	3	2011
2	9:10.39	山本 菜緒	常葉菊川	3	2014
3	9:12.32	澤田 結弥	浜松市立	2	2022
4	9:13.46	久保田祐子	浜松日体	2	1991
5	9:15.99	鈴木 颯夏	常葉菊川	2	2016
6	9:17.89	塩月 彩夏	浜北西	2	2000
7	9:23.88	兼子 心晴	浜松市立	3	2021
8	9:24.45	河辺 友依	日大三島	3	2016
9	9:24.51	森野 夏歩	三島北	3	2013
10	9:25.32	山口真由子	島田	2	2016
11	9:26.73	萩原 歩美	常葉菊川	3	2010
12	9:27.94	山本 知世	常葉菊川	3	2012
13	9:28.61	古瀬 凧沙	三島北	3	2013
14	9:29.19	渡辺 菜々美	加藤学園	2	2015
15	9:29.30	林 奈々子	富士東	3	2006
16	9:29.61	久保 彩乃	常葉菊川	3	2013
17	9:29.98	松浦 佳南	島田	3	2014
18	9:30.36	三郷実沙希	常葉菊川	3	2007
19	9:31.10	牛 佳慧	浜松開誠館	2	2017
20	9:31.3	秋山 幸恵	浜松日体	2	1986

## 5000m

ランク	記録	競技者名	学校名	学年	年
1	15:45.85	神原 美希	浜北西	3	2011
2	15:47.56	山本 菜緒	常葉菊川	3	2014
3	15:53.5	久保田 祐子	浜松日体	3	1992
4	15:56.5	澤田 結弥	浜松市立	2	2022
5	16:13.6	松岡 範子	浜松日体	2	1996
6	16:14.09	坂本 美咲	三島北	3	2009
7	16:15.39	森野 夏歩	三島北	3	2013
8	16:18.6	稲垣 美穂	浜松日体	2	1994
9	16:19.7	柴田 郁	浜松日体	2	1994
10	16:20.94	萩原 歩美	常葉菊川	2	2009
11	16:24.54	渡辺 藍子	沼津西	3	2004
12	16:26.58	芹沢 加菜	沼津西	3	2004
13	16:29.08	前島 彩伽	浜北西	3	2009
14	16:29.99	後藤 百絵	三島北	3	2009
15	16:30.03	河辺 友依	日大三島	3	2016
16	16:30.48	西尾 愛美	沼津西	3	2004
17	16:30.81	田島 愛理	サレジオ	3	2022
18	16:32.27	黒田 真央	三島北	2	2006
19	16:33.74	大塚 菜穂	三島北	2	2010
20	16:35.38	鈴木 麻悠子	浜北西	2	2005

## 1000mH

ランク	記録	競技者名	学校名	学年	年	風
1	13.56	藤森 菜那	浜松市立	2	2014	-0.7
2	13.80	金子 紗織	浜松商	3	2002	0.2
3	13.83	萩田 梨菜	浜松工	2	2011	1.9
4	13.84	永井 真滉	東海大翔洋	3	2022	-1.5
5	13.87	西村 ほの夏	浜松市立	2	2022	1.7
6	14.03	村松 麻美	浜松西	3	2007	1.7
7	14.05	杉山 玲菜	浜名	3	2013	-0.1
8	14.11	小林 尚子	西遠	3	1986	
8	14.11	増田 有貴子	静岡西	3	2006	1.9
10	14.12	坂井 綾	浜松西	3	2001	0.1
11	14.13	袴田 梢	西遠	3	1995	1.3
11	14.13	高橋 砂里奈	浜松市立	3	2015	-0.1
13	14.17	中川 紅瑠実	浜松市立	3	2019	-0.1
14	14.19	磯西 美穂	富士見	3	2013	1.4
15	14.20	杉浦 仁美	西遠	3	1994	1.6
16	14.21	佐藤 莉子	浜松市立	2	2019	0.8
17	14.22	飯尾 玲菜	浜松商	3	2013	0.9
17	14.22	鈴木 さくら	伊豆中央	3	2019	-0.5
19	14.23	大橋 萌子	静岡市商	2	2012	1.8
20	14.24	渡邊 実歩	常葉菊川	3	2012	1.3
20	14.24	良知 なつ美	浜松工	3	2014	-0.7

### 400mH

ランク	記録	競技者名	学校名	学年	年
1	59.12	松本 奈菜子	浜松市立	3	2014
2	59.35	櫻井 里佳	富士見	3	2003
3	59.86	西尾 千紗	沼津西	3	2001
4	1:00.07	倉田 里菜	浜松市立	3	2019
5	1:00.26	石川 小晴	日大三島	3	2019
6	1:00.30	梶野 真由	磐田北	3	2021
7	1:00.50	土屋 なつみ	三島北	3	2006
8	1:00.83	佐野 有理圭	沼津西	3	2009
9	1:00.86	後藤 麻里	静岡	3	2015
10	1:00.91	戸田 香奈子	西遠	3	2003
11	1:01.02	仲子 綾乃	浜松市立	1	2018
12	1:01.08	伴野 里緒	浜松市立	3	2008
13	1:01.41	肥田 愛美	浜松西	3	2007
14	1:01.46	加柴 のぞみ	葦山	3	2012
15	1:01.53	袴田 瑠璃子	三島北	3	2005
16	1:01.63	板垣 なぎさ	浜松商	3	2005
17	1:01.64	鈴木 優花	磐田南	3	2017
18	1:01.67	真田 桃子	浜松市立	3	2017
18	1:01.67	植川 柚季	沼津東	2	2023
20	1:01.72	仁科 多映子	浜松商	3	2004

### 3000mSC

ランク	記録	競技者名	学校名	学年	年
1	11:11.20	稲岡 菜月	静岡東	3	2017
2	11:22.86	齋藤 みう	伊豆中央	3	2020
3	11:27.14	平野 文珠	松崎	3	2015
4	11:29.38	中安 若菜	浜北西	3	2019
5	11:38.05	藤原 奈々	浜松商	3	2019
6	11:43.21	西村 日菜子	静岡	3	2022
7	11:52.93	三崎 由唯	浜松北	2	2020
8	11:56.96	太田 実優	袋井商	3	2020
9	11:58.65	相曾 圭	浜松西	2	2019
10	12:04.28	廣瀬 楓	伊豆中央	3	2021
11	12:07.17	原 なつみ	浜松商	3	2012
12	12:08.74	西尾 夏実	浜松商	3	2017
13	12:12.16	池田 優実	浜松商	3	2012
14	12:18.04	北沢 美帆	浜松商	3	2018
15	12:22.69	大隅 茶子	浜松商	2	2019
16	12:27.37	赤堀 あおい	浜松商	3	2018
17	12:40.10	飯田 沙紀	清水西	2	2017
18	13:00.15	宮原 愛	浜松北	2	2022
19	13:28.81	老川 成美	浜松商	3	2018
20	13:38.94	松永 夏菜子	清水西	1	2017

## 5000mW

ランク	記録	競技者名	学校名	学年	年
1	22:42.77	溝田 桃子	伊豆中央	3	2013
2	23:31.80	志々田朝稀	御殿場南	3	2017
3	23:51.09	田内由希子	沼津商	3	2001
4	23:51.58	大谷菜々子	伊豆中央	3	2016
5	23:59.81	中村麻衣子	島田	3	2004
6	24:06.23	中川 萌恵	常葉菊川	3	2009
7	24:10.85	木村 加奈	御殿場南	2	2015
8	24:18.71	石上 来未	島田	3	2003
9	24:21.91	八木原 楓	日大三島	3	2014
10	24:24.50	岡田 佳澄	静岡学園	3	2013
11	24:25.51	野田 泰代	伊豆中央	2	2007
12	24:26.04	立見 真央	日大三島	3	2017
13	24:42.23	室伏 若菜	加藤学園	3	2018
14	24:53.94	齋藤真吏亜	浜松工	3	2022
15	24:54.51	勝又 碧	御殿場南	3	2018
16	25:03.39	長岡 万智	常葉大菊川	2	2023
17	25:04.03	岩田 奈々	御殿場南	2	2015
18	25:08.67	富田 千春	浜松商	3	2017
19	25:09.52	岩山 佳織	島田	2	2012
20	25:09.78	宮城乃里花	常葉菊川	3	2013

#### 4 × 1 0 0 m R

ランク	記録	競技者名	学校名	年
1	45.73	藤森・大竹・杉浦・建部	浜松市立	2013
2	45.90	㊦リス・木村・松永・鈴木	東海大翔洋	2022
3	46.23	富士盛・磯貝・諏訪間・西村	浜松市立	2023
4	46.28	中川・内山・中津川・蒲生	浜松市立	2019
5	46.45	諏訪間・内山・磯貝・蒲生	浜松市立	2021
6	46.46	鈴木・菅・名倉・滝井	浜松市立	2010
6	46.46	鈴木・杉浦・名倉・建部	浜松市立	2011
8	46.48	藤森・大竹・渡邊・松本	浜松市立	2014
9	46.49	㊦リス・木村・久保田・松永	東海大翔洋	2021
10	46.57	田村・鈴木真・中津川・鈴木聖	浜松市立	2018
11	46.62	瀧・立川・篠原・小針	富士市立	2023
12	46.65	岡村・室月・久保田・八木	東海大翔洋	2019
12	46.65	㊦リス・久保田・室月・松永	東海大翔洋	2020
12	46.65	田村・内山・佐藤・蒲生	浜松市立	2020
15	46.67	肥田・飯尾・村松・中村	浜松西	2006
16	46.73	瀧下・高山・大橋・平木	駿河総合	2013
17	46.78	水野・瀧下・大橋・平木	静岡市商	2012
17	46.78	松下・鈴木真・中津川・鈴木聖	浜松市立	2017
19	46.86	鈴木・奥田・市川・小林	沼津東	2021
20	46.93	澤木・富田・中村・山本	浜松商	2003

#### 4 × 4 0 0 m R

ランク	記録	競技者名	学校名	年
1	3:37.99	大竹・松本・建部・杉浦	浜松市立	2013
2	3:40.28	杉浦・松本・名倉・建部	浜松市立	2012
3	3:42.37	杉浦・名倉・伊藤千・建部	浜松市立	2011
4	3:44.99	大竹・松下・安松・松本	浜松市立	2014
5	3:45.68	古橋・肥田・中村・飯尾	浜松西	2006
6	3:46.28	御宿・武田・櫻庭・丹澤	日大三島	2021
7	3:46.33	小出・石原・内藤・前田	浜松西	2017
8	3:46.37	伊藤・鷹野・鳥居・後藤	磐田北	1986
9	3:46.67	永田・蒲生・磯貝・内山	浜松市立	2021
10	3:47.34	鹿内彩・黒田・三枝・前田	葦山	2014
11	3:47.44	伊藤・前田・小出・仲子	浜松西	2018
12	3:47.85	渋谷・飯尾・肥田・中村	浜松西	2005
13	3:47.89	青野・小澤・笹本・長倉由	静岡市立	2005
14	3:48.15	中村・永井・野田・鈴木千	三島北	2007
15	3:48.21	山本・富田理・金子・中川	浜松商	2002
16	3:48.25	小杉・丸山・滝井・菅	浜松市立	2009
17	3:48.58	諏訪間・富士盛・鈴木・磯貝	浜松市立	2023
18	3:48.97	永田・富士盛・鈴木・磯貝	浜松市立	2022
19	3:49.33	鈴木聖・中津川・倉田・鈴木真	浜松市立	2018
20	3:49.40	鈴木聖・眞田・鈴木真・伊藤	浜松市立	2017

## 走高跳

ランク	記録	競技者名	学校名	学年	年
1	1.76	鈴木真知子	浜松女商	3	1975
1	1.76	岩崎真弓	浜松女商	2	1985
1	1.76	松本智華	静岡城北	3	1990
4	1.75	大滝佐和	浜松西	3	2018
5	1.74	松島美羽留	浜松市立	3	2013
6	1.73	鈴木典子	富士見	2	1993
6	1.73	小林美月	伊豆中央	3	2021
6	1.73	高木陽菜	藤枝東	3	2022
6	1.73	加藤那奈美	浜松聖星	2	2023
10	1.72	松下小織	浜松商	3	2001
10	1.72	鈴木舞衣	浜松商	2	2004
12	1.71	土屋久江	富士見	3	1972
12	1.71	村田幸恵	富士見	3	1977
12	1.71	五島昌代	富士見	2	1979
12	1.71	青木久代	浜松女商	3	1982
12	1.71	鈴木理恵	富士見	3	1989
12	1.71	大城彩貴	浜松商	2	2007
12	1.71	辻七都子	浜松商	3	2009
19	1.70	大庭敦子	浜松女商	3	1980
19	1.70	真野幸子	加藤学園	3	1985
19	1.70	舘石志保	浜松女商	3	1986
19	1.70	成島悦子	富士見	3	1988
19	1.70	鈴木美保子	浜松湖南	2	1992

## 棒高跳

ランク	記録	競技者名	学校名	学年	年
1	3.92	荻野未悠	浜松南	3	2021
2	3.81	尾上裕香	磐田農	3+	2008
3	3.80	水島恵	清水東	3	2014
4	3.70	鈴木彩純	浜松南	3	2018
4	3.70	荻野紗英	浜松南	2	2018
4	3.70	鈴木舞雪	磐田南	3	2019
4	3.70	杉本彩	浜松開誠館	2	2019
8	3.61	青島綾子	磐田農	3	2008
8	3.61	鈴木詩織	磐田農	3	2008
10	3.60	鈴木里菜	浜松西	3	2013
10	3.60	佐原幸奈	磐田農	3	2016
10	3.60	須山深琉	浜松南	2	2017
10	3.60	八木田沙椰	浜松南	3	2017
14	3.55	八木田春菜	清水東	3	2015
15	3.51	山田真実	浜松西	2	2011
16	3.50	柳田美結	磐田北	1	2010
16	3.50	戸倉未稀	磐田南	2	2014
16	3.50	鈴木麻名実	磐田農	2	2015
16	3.50	神谷優希	磐田農	2	2016
16	3.50	増野加奈子	清水東	3	2017
16	3.50	太田萌々華	清水東	3	2018
16	3.50	鈴木彩瑛	浜松商	3	2019



## 走幅跳

ランク	記録	競技者名	学校名	学年	年	風
1	6.23	中津川 亜月	浜松市立	2	2018	1.7
2	6.19	小針 陽葉	富士市立	1	2022	1.9
3	6.08	奥村 仁子	富士見	3	1981	
4	6.07	橋本 詩音	静岡雙葉	2	2023	1.8
5	6.04	山田 綾子	富士見	3	1970	
6	6.01	秦 くるみ	伊豆中央	3	2022	1.7
7	5.99	高柳 なほき	吉原	3	1986	
7	5.99	松尾 瑚捺	浜松商	1	2019	1.9
9	5.97	渡邊 千洋	浜松商	3	2006	1.2
9	5.97	天城 帆乃香	浜松開誠館	3	2015	-0.7
11	5.96	古川 由季	浜松北	3	2015	1.3
12	5.95	青山 紀子	静岡西	3	1987	1.0
12	5.95	小林 聖	駿河総合	3	2017	0.7
14	5.94	中村 早織	浜松女	3	1994	-0.7
14	5.94	石井 優子	浜名	3	2003	0.2
16	5.88	伊熊 幸代	浜松市立	3	1975	
16	5.88	山下 浩子	磐田北	3	1984	
18	5.87	成瀬 八重子	静岡城北	3	1981	
19	5.86	尾藤 美祐宇	浜松北	3	2019	1.1
20	5.85	土屋 由美子	富士見	2	1979	
20	5.85	森藤 恭代	静岡城北	2	1985	

## 三段跳

ランク	記録	競技者名	学校名	学年	年	風
1	12.60	中津川 亜月	浜松市立	3	2019	1.7
2	12.32	秦 くるみ	伊豆中央	3	2022	0.9
3	12.22	上田 愛依	東海大翔洋	3	2022	0.3
3	12.22	栗田 葉音	磐田北	3	2022	0.3
3	12.22	橋本 詩音	静岡雙葉	2	2023	0.4
6	12.18	古川 由季	浜松北	3	2018	-1.4
7	12.17	稻葉 早恵	下田	3	2017	-0.2
8	12.13	濱田 和奏	静岡東	3	2019	-1.0
9	12.00	森 麻矢	浜松市立	3	2017	0.9
10	11.99	山田 亜胡	田方農	3	2023	0.4
11	11.95	渡邊 千洋	浜松商	3	2006	0.1
12	11.94	中村 早織	浜松女子	3	1994	1.7
12	11.94	深澤 花香	清水東	2	2012	1.0
14	11.93	杉浦 真由海	浜名	3	2012	0.0
15	11.92	松下 花	浜松市立	3	2018	-0.2
16	11.84	中澤 未来	浜松市立	3	2019	-0.8
17	11.81	清水 日奈多	清水桜が丘	3	2019	0.0
18	11.77	菅沼 美緒	静岡サレジオ	3	2023	-0.1
19	11.74	富士 盛智咲	浜松市立	2	2023	1.2
20	11.73	鈴木 志笑瑠	浜松市立	2	2018	0.6
21	11.72	星井 真樹	浜松女商	3	1985	
22	11.66	鈴木 佑実	浜松大平台	2	2011	1.1
22	11.66	江頭 凜	浜松市立	3	2016	1.1

### 砲丸投(4.0kg)

ランク	記録	競技者名	学校名	学年	年
1	15.05	鈴木 文	浜松工	3	1985
2	14.94	秋山 愛莉	城南静岡	3	2019
3	14.28	美濃部貴衣	常葉橘	3	2003
4	13.99	村瀬 にこ	浜松工	3	2022
5	13.94	竹山 知佳	浜松湖南	3	2008
6	13.70	渡瀬 哲子	富士見	2	1977
7	13.64	対馬あゆみ	西遠	3	1989
7	13.64	鈴木 綾乃	磐田東	3	2011
9	13.62	増田 奈緒	静岡市立	3	2016
10	13.60	大塚 真澄	浜松市立	3	1983
11	13.57	山内 七重	富士見	3	1990
12	13.50	野毛 伸子	三島北	3	2004
13	13.46	望月 美穂	静岡西	3	1994
14	13.34	伊藤 有可	日大三島	3	2009
15	13.33	渡瀬きよみ	富士見	3	1976
16	13.27	杉田 由紀	磐田東	3	1987
16	13.27	鈴木 由羅	浜松市立	3	2019
18	13.22	鈴木 多夏	浜松工	3	1984
19	13.21	永田真理子	西遠	3	1997
20	13.15	眞野 貴代	三島北	3	2006

### 円盤投(1.0kg)

ランク	記録	競技者名	学校名	学年	年
1	45.10	鈴木 文	浜松工	3	1985
2	44.72	鈴木 治美	静岡女商	3	1977
3	44.55	杉山 亮子	富士見	3	1962
4	44.35	竹山 知佳	浜松湖南	3	2008
5	44.25	加藤 由記	磐田農	3	2008
6	44.20	石川美穂子	静岡女商	3	1996
7	43.98	鈴木 多夏	浜松工	3	1984
8	43.58	美濃部貴衣	常葉橘	3	2003
9	42.40	鈴木和佳絵	藤枝明誠	3	2008
10	41.90	横山 幸代	常葉橘	3	1993
11	41.88	杉山やよい	静岡市商	3	1983
12	41.22	影山 富子	湖西	2	1982
13	41.14	堀尾 静子	静岡市立	2	1965
14	40.82	原田 敦子	土肥	3	1972
15	40.62	望月 美穂	静岡西	2	1993
16	40.58	岡本 千夏	浜松江之島	3	1991
17	40.26	国持 実里	清水西	3	1985
18	40.17	ハビリ サロッテ	磐田北	3	2021
19	40.06	金子 千恵	沼津北部	3	1981
20	40.03	渥美 仁美	浜松商	3	2000

## ハンマー投(4.0kg)

ランク	記録	競技者名	学校名	学年	年
1	49.17	田原未唯奈	稲取	3	2019
2	48.07	松島成美	田方農	3	2017
3	47.10	青木海寧	伊豆中央	3	2017
4	46.59	上條結奈	伊豆総合	3	2023
5	46.54	袴田愛莉菜	浜松市立	3	2016
6	46.43	鈴木菜摘	浜松湖北	2	2023
7	45.99	村瀬にこ	浜松工	3	2022
8	45.16	徳田真奈美	浜松北	3	2016
9	45.10	阿部井来実	浜松商	3	2018
10	44.99	竹山知佳	浜松湖南	3	2008
11	44.88	大石遥	葦山	3	2019
12	43.55	橋場優依	熱海	3	2023
13	43.27	内山蘭奈	浜松商	3	2017
14	43.18	朝倉礼歩	知徳	3	2017
15	43.08	梅澤佑月	知徳	3	2021
16	42.12	長沢向日葵	伊豆中央	3	2023
17	42.04	星野彌来	常葉大橋	2	2023
18	42.00	鈴木美希	稲取	3	2020
19	41.86	勝呂愛澄	加藤学園	3	2022
20	41.62	本田美友貴	三島	3	2004

## やり投 1999年～

ランク	記録	競技者名	学校名	学年	年
1	50.60	田畑美羽	磐田農	3	2020
2	49.96	望月知葉	藤枝明誠	3	2017
3	48.37	金原莉沙	袋井	2	2009
4	47.41	阿部友美	小笠	3	2002
5	46.54	貴家ありさ	伊豆中央	3	2023
6	45.73	大河紗弓	沼津東	3	2010
7	45.27	馬場心絢	浜松商	3	2020
8	45.23	トランティトウエット	浜松湖東	3	2014
9	45.16	矢部小織	磐田農	3	2003
10	44.90	鈴木綾乃	磐田東	3	2011
11	44.67	小川晴美	松崎	3	2022
12	44.63	村田有里	大井川	3	2013
13	44.49	石田雲母	伊東	3	2017
14	44.41	山本綾香	浜松市立	3	2007
15	44.11	大嶽有以	伊東	3	2016
16	44.09	原田唯那	松崎	3	2015
17	43.84	長島里緒奈	下田	3	2013
18	43.78	鈴木和	磐田東	3	2013
19	43.62	小林千尋	三島北	3	2011
20	43.32	末次里穂	浜松工	3	2011

七種競技 1999年～

ランク	記録	競技者名	学校名	学年	年
1	4973	貴家ありさ	伊豆中央	3	2023
2	4897	松下 小織	浜松商	3	2001
3	4874	豊田 梓	東海大翔洋	3	2012
4	4620	飯尾 有紗	浜松商	3	2013
5	4615	鈴木 舞衣	浜松商	2	2004
6	4443	岩崎菜津美	静岡東	3	2012
7	4370	佐藤 莉子	浜松市立	2	2019
8	4310	上松 深雪	浜松湖南	3	2010
9	4300	難波 遥	常葉大菊川	3	2017
10	4233	米山 絵理	日大三島	3	2006
11	4227	松下 百花	静岡東	3	2016
12	4178	野田亜希子	伊豆中央	3	2005
13	4138	岡村 菜央	常葉大菊川	3	2019
14	4131	鈴木 詩織	浜松商	3	2007
15	4117	今村 未佳	浜松商	2	2014
16	4114	内田 沙織	伊豆中央	3	2003
17	4113	川原ゆりか	東海大翔洋	1	2017
18	4110	永井 真滉	東海大翔洋	2	2021
19	4108	小嶋 友華	浜松湖南	3	2009
20	4064	アリス アリエ	東海大翔洋	3	2022

<旧種目、旧規格>

3000mW

ランク	記録	競技者名	学校名	学年	年
1	13:45.37	田内由希子	沼津商	3	2003
2	13:52.63	兼橋 志帆	島田	3	2006
3	14:02.86	石上 未来	島田	2	2002
4	14:06.36	野田 泰代	伊豆中央	2	2009
5	14:12.95	日吉 彩希	伊豆中央	3	2010
6	14:15.34	中川 萌恵	常葉菊川	2	2008
7	14:17.10	中村麻衣子	島田	3	2004
8	14:18.02	塚本 志紘	清水南	3	2004
9	14:21.89	松永 詩歩	静岡東	3	2009
10	14:28.87	真野瑠理子	沼津西	3	2001
11	14:29.15	中村 直子	浜名	3	2002
12	14:33.76	大嶽芙由子	日大三島	2	2009
13	14:47.12	小花 久奈	沼津商	2	2003
14	14:47.76	小林 雪美	静岡学園	3	2009
15	14:50.07	大石 綾美	島田	3	2006
16	14:52.64	大畑穂野香	島田	3	2009
17	14:53.63	杉山ゆかり	沼津商	3	2004
18	14:55.08	小泉 佳澄	常葉菊川	3	2010
19	15:03.02	勝又 美雪	沼津西	2	2002
20	15:03.30	平林 沙織	島田	2	2006
20	15:03.30	松本 寿枝	日大三島	2+	2009

やり投 ～1998年

ランク	記録	競技者名	学校名	学年	年
1	52.14	青島 友美	西遠	3	1991
2	48.30	松下 悦子	浜松湖東	3	1980
3	47.92	峰村 孝子	浜松女商	3	1982
4	46.44	鈴木理恵子	西遠	3	1990
5	46.30	蛭川 晴可	富士見	3	1985
6	46.18	野沢祐美子	富士宮東	2	1982
7	45.58	北川 圭子	富士東	2	1988
7	45.58	橋本 優子	掛川東	3	1994
9	45.42	青木 千景	西遠	2	1990
10	45.30	西山 美幸	沼津商	3	1998
11	45.14	青島 弘美	静岡市商	3	1989
12	45.02	日内地悦子	西遠	3	1989
13	44.98	芹沢ルリヤ	富士見	3	1972
13	44.98	加藤菜穂美	小笠農	3	1983
15	44.78	山崎 佳美	静岡西	2	1984
16	44.60	森 千明	静岡市立	3	1989
17	44.58	清水菜穂美	浜松女商	3	1984
18	44.36	山内 七重	富士見	3	1990
19	44.30	川原 優子	吉原	3	1985
20	44.10	菅原 洋子	吉原	2	1979

五種競技 ～1976年

ランク	記録	競技者名	学校名	学年	年
1	3619	鈴木真知子	浜松女商	3	1975
2	3608	内田 知子	浜松北	2	1973
3	3530	芹沢ルリヤ	富士見	3	1972
4	3382	横山 和子	榛原	3	1972
5	3356	伊藤 浩子	浜松西	3	1976
6	3346	土屋 久江	富士見	3	1972
7	3300	山崎比呂子	浜松北	3	1976
8	3281	今田 春美	浜松市立	3	1972
9	3253	大谷 智子	浜松市立	1	1975
10	3180	矢内 広美	富士見	2	1976
11	3136	池田あやの	静岡学園	3	1973
12	3133	川島ちよみ	清水市商	3	1976
13	3090	菊地今日子	下田南	2	1976
14	3087	内田 映子	浜松北	1	1976
15	3039	伊東真理子	富士見	2	1971
16	3031	渡辺恵利子	静岡市商	3	1976
17	3019	塩谷 厚子	日大三島	3	1974
18	3006	立花波津子	静岡	2	1974
19	2997	田幡 恵	静岡	3	1974
20	2934	鈴木 章子	浜松商	1	1975

### 五種競技 1977年～1985年

ランク	記録	競技者名	学校名	学年	年
1	3431	関 寿子	清水西	2	1979
2	3425	佐藤 祐子	富士宮東	3	1977
3	3263	五島 昌代	富士見	3	1980
4	3230	水口 祐子	三島北	1	1978
5	3227	内田 映子	浜松北	2	1977
6	3211	牧田 安代	清水市商	2	1982
7	3161	杉村 祐子	三島北	2	1978
8	3141	菊池今日子	下田南	3	1977
9	3117	杉浦 敬子	磐田北	3	1977
10	3114	鈴木 章子	浜松商	3	1977
11	3067	矢内 広美	富士見	3	1977
12	3036	清水 滋子	市立沼津	2	1978
13	3028	桜井 照美	静岡学園	2	1978
14	3013	大沢 浩子	静岡城北	2	1978
15	2992	山本 雅美	浜松女商	2	1978
16	2954	星井 真樹	浜松女商	1	1983
17	2920	原田志保子	榛原	3	1982
18	2913	山下 光恵	磐田北	3	1977
19	2912	田端佐江子	浜松女商	2	1983
20	2911	早川 恵子	富士見	2	1977

### 七種競技 1986年～1998年

ランク	記録	競技者名	学校名	学年	年
1	4511	大石 瞳	富士見	3	1995
2	3957	秋野 友美	常葉菊川	3	1994
3	3953	山下 真澄	磐田北	3	1994
4	3782	大塚奈穂子	静岡西	3	1998
5	3732	吉田 弥生	静岡	3	1998
6	3662	佐藤 美保	富士東	3	1998
7	3605	鈴木 典子	富士見	3	1994
8	3575	勝間田和美	沼津西	3	1996
9	3551	汐入 英子	大仁	3	1990
10	3535	日内地悦子	西遠	2	1988
11	3529	鈴木 昭子	沼津西	3	1995
12	3520	豊田 妥子	西遠	2	1995
13	3516	田代留美子	清水東	2	1988
14	3511	有賀 紀子	浜松市立	2	1990
15	3462	杉山るり子	静岡南	3	1987
15	3462	梅本 理絵	清水市商	2	1998
17	3454	片川 衣梨	静岡西	2	1998
18	3431	牧 悦代	浜松商	2	1988
19	3415	山村 麻実	浜松北	2	1997
20	3385	田代真理子	清水西	3	1986