

小学生は、楽しくいろんな種目に挑戦しよう！

小学生には陸上競技を『バランス良く楽しんで欲しい』と願っています。
今年から次の6種目の記録を得点化し、合計得点のランキングを記録委員会HPに公開することを考えています。(5・6年生が対象)

【男子】

100m、1500m、80mH、走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投

【女子】

100m、800m、80mH、走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投

≪得点表(静岡版)と得点計算シートを記録委員会HPに公開します≫

1年間をとおしてバランス良くいろんな種目に挑戦してください。

それぞれの種目の最高記録(公認記録・追い風参考記録を除く)を得点化し、6種目の合計得点を算出し、そのランキングを記録委員会HPに公開します。

集計は6月頃に開始し、その後は随時更新し、途中経過も見られるようにしたいと思っています。そして年末には最終的なランキングを発表します。6種目すべてに挑戦できない人もいると思うので、得点の高い5種目・4種目に絞った集計も行う予定です。

小学生のみなさんへ

小学校のうちは、できるだけ多くの種目に楽しく挑戦しよう。

指導者・保護者の皆さまへ

小学生の段階では、1つの種目に絞り込まずに、できるだけ多くの種目に楽しく挑戦できるよう後押ししていただくことをお願いいたします。

(決して早熟なスーパーマンを求めるものではありません)

やっぱり陸上って楽しいな♪

