

# 《県十傑女子》

※ 本年度平均は10人（満たない場合その人数）による平均とする

順位	記録	風速	氏名	所属	日付	競技会名	場所
<b>★★女 100m</b>			昨年度平均	—	本年度平均	12" 29	
1	12" 1	0.1	土屋美緒	筑波大	4.18	関東学生記録会	筑波大
1	12" 1	0.8	山川みどり	吉原一中	7.5	県中学選抜	草薙
3	12" 2	0.0	奥村仁子	大昭和	4.19	東部選手権	富士
4	12" 3	1.5	丹波由美子	日体大	4.12	中大対日体大	中大
4	12" 3	2.0	中川裕世	日体大	4.19	中大対日体大	中大
4	12" 3	-2.3	小西七七子	富士見高	9.20	東部高校新人	富士
7	12" 4	-0.4	竹内久美子	富士見高	4.19	東部選手権	富士
7	12" 4	0.5	村上潔保	大昭和	4.19	東部選手権	富士
7	12" 4	1.2	杉浦実香	与進中	7.5	県中学選抜	草薙
7	12" 4	1.8	酒井理恵	磐田北高	9.20	西部高校新人	浜松
7	12" 4	1.8	小野田仁巳	掛川西高	9.20	西部高校新人	浜松
<b>★★女 100m 電</b>			昨年度平均	12" 34	本年度平均	12" 35	
1	12" 01	0.0	土屋美緒	筑波大	5.23	日本学生	国立
2	12" 09	0.6	斉藤伸江	西遠高	6.20	東海高校	長良川
3	12" 20	1.7	小西七七子	富士見高	6.20	東海高校	長良川
4	12" 25	2.0	山川みどり	吉原一中	7.19	県通信中学	草薙
5	12" 46	0.6	肥田亜希子	沼津西高	6.20	東海高校	長良川
5	12" 46	1.7	澤瀬幸子	富士見高	11.3	浜松中日カーニバル	浜松
7	12" 50	0.9	丹羽由美子	日体大	5.4	東海五県	長良川
7	12" 50	0.0	奥村仁子	光アクティス	8.29	東海選手権	三重
7	12" 50	0.0	福原真希	富士見高	11.3	浜松中日カーニバル	浜松
10	12" 51	-0.1	村上潔保	大昭和	5.17	中部実業団	長良川
10	12" 51	1.3	佐野真弓	吉原一中	7.19	県通信中学	草薙
<b>★★女 200m</b>			昨年度平均	—	本年度平均	25" 50	
1	25" 0	-2.1	斉藤伸江	西遠高	5.9	西部高校	浜松
2	25" 4	0.9	小林史乃	静岡雙葉高	5.30	県高校	草薙
2	25" 4	1.0	森本恵理	磐田北高	5.30	県高校	草薙
2	25" 4	-0.8	山川みどり	吉原一中	7.5	県通信選抜	草薙
5	25" 5	-2.9	村上潔保	大昭和	4.18	東部選手権	富士
5	25" 5	1.0	小西七七子	富士見高	5.30	県高校	草薙
7	25" 6	-0.3	中村美智子	日体大	4.19	三大学対抗	国立
8	25" 7	0.9	小池智子	富士見高	5.30	県高校	草薙
8	25" 7	-1.6	酒井理恵	磐田北高	9.19	西部高校新人	浜松
10	25" 8	1.0	西濱恵美	清水市商高	5.30	県高校	草薙
10	25" 8	0.0	勝間田純子	御殿場高	9.19	東部高校新人	富士
<b>★★女 200m 電</b>			昨年度平均	25" 21	本年度平均	25" 22	
1	24" 85	2.0	斉藤伸江	西遠高	6.21	東海高校	長良川
2	24" 90	0.5	小西七七子	富士見高	10.24	県高校新人	草薙
3	25" 09	0.1	村上潔保	大昭和	5.16	中部実業団	長良川
3	25" 09	1.2	山川みどり	吉原一中	8.20	全日本中学	新潟
5	25" 15	1.5	中村美智子	日体大	10.9	国体	浜松
6	25" 32	1.7	小林史乃	静岡雙葉高	8.16	国体予選	草薙
7	25" 37	0.0	森本恵理	磐田北高	5.30	県高校	草薙
8	25" 41	1.6	白石恵美	清水西高	9.26	中部高校新人	草薙
9	25" 44	1.2	佐野真弓	吉原一中	8.20	全日本中学	新潟
10	25" 59	0.0	肥田亜希子	沼津西高	5.30	県高校	草薙

順位	記録	風速	氏名	所属	日付	競技会名	場所
<b>★★女400m</b>			昨年度平均	——	本年度平均	59" 34	
1	57" 2		森本恵理	磐田北高	4. 5	西部陸上	浜松
2	57" 3		梅光綾子	富士見高	9. 20	東部高校新人	富士
3	59" 5		村上潔保	大昭和	4. 5	東部陸上	富士
4	59" 6		水野由希子	富士東高	5. 10	東部高校	富士
4	59" 6		仲村みのり	浜松日体高	9. 20	西部高校新人	浜松
6	59" 7		加藤香奈子	西遠高	9. 20	西部高校新人	浜松
6	59" 7		兼子美紀	磐田北高	9. 20	西部高校新人	浜松
8	60" 0		小池智子	富士見高	5. 10	東部高校	富士
9	60" 1		望月美智子	富士宮西高	5. 10	東部高校	富士
10	60" 7		今田千晴	浜松商高	9. 20	西部高校新人	浜松
10	60" 7		鈴木雅乃	清水南	5. 30	県高校	草薙
<b>★★女400m電</b>			昨年度平均	58" 16	本年度平均	57" 96	
1	55" 42		森本恵理	磐田北高	11. 3	浜松中日カーニバル	浜松
2	56" 95		梅光綾子	富士見高	11. 3	浜松中日カーニバル	浜松
3	57" 05		永井いづみ	日体大	9. 11	日本学生	国立
4	57" 88		村上潔保	大昭和	11. 3	浜松中日カーニバル	浜松
5	58" 23		水野由希子	富士東高	6. 20	東海高校	長良川
6	58" 32		小池智子	富士見高	5. 31	県高校	草薙
7	58" 47		伊藤久美子	静岡高	6. 19	東海高校	長良川
8	58" 92		森貴久美	清水市商高	10. 18	中部高校記録会	草薙
9	59" 05		兼子美紀	磐田北高	6. 20	東海高校	長良川
10	59" 30		佐藤典子	磐田北高	7. 12	県選手権	草薙
<b>★★女800m</b>			昨年度平均	2' 13" 99	本年度平均	2' 13" 70	
1	2' 08" 15		鳥居多香子	筑波大	5. 24	関東学生	国立
2	2' 11" 30		村松夏子	富士高	9. 13	東部カーニバル	富士
3	2' 12" 81		中坂仁美	日体大	5. 24	関東学生	国立
4	2' 13" 10		青野有希子	浜松日体高	6. 20	東海高校	長良川
5	2' 14" 41		藤井己佳	浜松日体高	5. 9	西部高校	浜松
6	2' 14" 58		岩井恵	磐田北高	5. 9	西部高校	浜松
7	2' 14" 62		吉田智子	静岡市立高	6. 21	東海高校	長良川
8	2' 14" 65		青島奈美恵	磐田北高	5. 9	西部高校	浜松
9	2' 16" 61		石川照代	富士見高	10. 24	県高校新人	草薙
10	2' 16" 76		内山智子	中京大	6. 21	西日本学生	松江
<b>★★女1500m</b>			昨年度平均	4' 35" 78	本年度平均	4' 37" 06	
1	4' 26" 89		鳥居多香子	筑波大	5. 23	関東学生	国立
2	4' 29" 52		中坂仁美	日体大	5. 23	関東学生	国立
3	4' 31" 70		久保田祐子	浜松日体高	6. 28	全日本ジュニア	瑞穂
4	4' 34" 19		藤井己佳	浜松日体高	8. 29	東海選手権	伊勢
5	4' 34" 36		村松夏子	富士高	7. 12	県選手権	草薙
6	4' 39" 14		青野有希子	浜松日体高	7. 12	県選手権	草薙
7	4' 41" 53		片岡千里	スズキ	4. 19	西部選手権	浜松
8	4' 42" 74		真橋純子	東女体大	9. 11	日本学生	国立
9	4' 44" 74		下田邦代	磐田北高	4. 19	西部選手権	浜松
10	4' 45" 81		藤田智子	池新田高	4. 19	西部選手権	浜松

順位	記録	風速	氏名	所属	日付	競技会名	場所
<b>★★女3000m</b>			昨年度平均	9' 45" 57	本年度平均	9' 43" 12	
1	9' 14" 05		久保田 祐子	浜松日体高	6.27	全日本ジュニア	瑞穂
2	9' 42" 02		下田 邦代	磐田北高	6.19	東海高校	長良川
3	9' 42" 2		青野 有希子	浜松日体高	10.11	東日本駅伝選考会	浜松
4	9' 42" 66		藤井 巳佳	浜松日体高	9.13	東部カーニバル	富士
5	9' 43" 4		進藤 文	ユタカ技研	10.17	長距離記録会	浜松
6	9' 46" 8		相馬 志保	ユタカ技研	10.17	長距離記録会	浜松
7	9' 47" 5		川口 紀子	スズキ	7.18	長距離記録会	浜松
8	9' 48" 28		桐生 さおり	ユタカ技研	5.16	中部実業団	長良川
9	9' 52" 0		良知 紀世	浜松日体高	10.11	東日本駅伝選考会	浜松
10	9' 52" 34		草萱 昌子	東女体大	7.12	日女体大対東女体大	東女体大
<b>★★女5000m</b>			昨年度平均	18' 29" 76	本年度平均	17' 03" 48	
1	16' 48" 5		川口 紀子	スズキ	10.17	長距離記録会	浜松
2	16' 49" 4		進藤 文	ユタカ技研	9.26	長距離記録会	浜松
3	16' 55" 4		平井 明美	スズキ	10.17	長距離記録会	浜松
4	16' 56" 2		相馬 志保	ユタカ技研	9.26	長距離記録会	浜松
5	16' 57" 3		片岡 千里	スズキ	10.17	長距離記録会	浜松
6	17' 02" 4		良知 紀世	浜松日体高	10.17	長距離記録会	浜松
7	17' 06" 39		桐生 さおり	ユタカ技研	7.11	県選手権	草薙
8	17' 13" 7		山下 真有美	磐田北高	9.26	長距離記録会	浜松
9	17' 19" 8		青野 有希子	浜松日体高	10.17	長距離記録会	浜松
10	17' 25" 7		中村 真奈美	ユタカ技研	9.26	長距離記録会	浜松
<b>★★女10000m</b>			昨年度平均	35' 02" 68	本年度平均	35' 21" 45	
1	34' 12" 95	県新	草萱 昌子	東女体大	5.16	関東学生	国立
2	34' 46" 05		川口 紀子	スズキ	5.17	中部実業団	長良川
3	36' 07" 09		進藤 文	ユタカ技研	8.30	東海選手権	三重
4	36' 19" 71		相馬 志保	ユタカ技研	8.30	東海選手権	三重
<b>★★女マラソン</b>			昨年度平均	—	本年度平均	3° 00' 04"	
1	2° 43' 11	県最高	川口 紀子	スズキ	4.19	ボストンマラソン	ボストン
2	2° 52' 45	県最高	川口 智美	国産電機	11.15	東京国際マラソン	国立
3	2° 58' 01		渡辺 博子	静岡陸協	1.26	大阪国際マラソン	大阪
4	3° 04' 59		石上 みよ	島田陸協	1.26	大阪国際マラソン	大阪
5	3° 08' 00		津崎 誠子	静岡陸協	3.1	名古屋国際マラソン	瑞穂
6	3° 13' 28		朝比奈 洋子	朝霧フレンズ	1.26	大阪国際マラソン	大阪

順位	記録	風速	氏名	所属	日付	競技会名	場所
<b>★★女 100mH</b>			昨年度平均	——	本年度平均	15" 07	
1	14" 3		中川裕世	日体大	4.12	日体大対中大	中大
2	14" 8	-0.3	竹内由香	富士見高	5.10	東部高校	富士
2	14" 8	1.0	杉浦仁美	西遠高	9.20	西部高校新人	浜松
4	15" 0	0.2	西尾麻美	西遠高	9.20	西部高校新人	浜松
5	15" 1	1.2	津田都	西遠高	9.20	西部高校新人	浜松
6	15" 2	1.4	滝戸由美	大昭和	4.5	東部陸上	富士
6	15" 2	0.0	杉谷有美	静岡大	6.28	東海国立大	愛教大
8	15" 3	-1.7	市川明子	富士東高	5.10	東部高校	富士
9	15" 4	1.2	松下幸代	浜松市立高	9.20	西部高校新人	浜松
10	15" 6	0.2	水野小百合	常葉菊川高	9.20	西部高校新人	浜松
<b>★★女 100mH 電</b>			昨年度平均	14" 81	本年度平均	14" 84	
1	14" 55	0.0	市川明子	富士東高	6.21	東海高校	長良川
2	14" 58	1.9	竹内由香	富士見高	6.21	東海高校	長良川
3	14" 70	0.0	白石恵美	清水西高	6.21	東海高校	長良川
4	14" 73	-1.7	中川裕世	日体大	5.23	関東学生	国立
4	14" 73		一杉晃代	東女体大	10.3	関東学生新人	平塚
6	14" 89	0.2	杉浦仁美	西遠高	10.5	国体	山形
7	14" 98	1.6	杉谷有美	静岡大	4.12	東海学生記録会	瑞穂
8	15" 05	1.9	西尾麻美	西遠高	6.21	東海高校	長良川
9	15" 08	1.9	大石千裕	静岡大	11.8	国立大対抗陸上	草薙
10	15" 13	1.7	一木祥乃	静岡城北高	6.21	東海高校	長良川
<b>★★女 400mH</b>			昨年度平均	——	本年度平均	——	
1	76" 6		薄衣志野	富士東高	4.18	東部選手権	富士
<b>★★女 400mH 電</b>			昨年度平均	71" 89	本年度平均	68" 98	
1	63" 16		山口ひろみ	中央大	8.15	国体予選	草薙
2	67" 74		梅光綾子	富士見高	8.15	国体予選	草薙
3	67" 97		三浦奈美	庵原高	8.29	東海選手権	伊勢
4	68" 97		杉谷有美	静岡大	4.18	西部選手権	浜松
5	69" 00		鷺田真季	大井川高	4.18	中部選手権	草薙
6	69" 24		小池友里子	浜松東高	7.11	県選手権	草薙
7	69" 58		稲葉美代子	磐田東高	7.11	県選手権	草薙
8	70" 47		中村祐加	西遠高	8.15	国体予選	草薙
9	71" 80		片瀬美穂	清水西高	8.15	国体予選	草薙
10	71" 83		鈴木妙子	浜松女子高	4.18	西部選手権	浜松

順位	記録	風速	氏名	所属	日付	競技会名	場所
★★女4×100mR			昨年度平均	—	本年度平均	48" 80	
1	48" 2		川口・小西・福原・澤瀬	富士見高	9.20	東部高校新人	富士
2	48" 5		竹内・小池・福原・小西	富士見高	5.10	東部高校	富士
3	48" 7		澤瀬・小池・福原・小西	富士見高	5.30	県高校	草薙
3	48" 7		西尾・石川・杉浦・加藤	西遠高	10.11	浜松市スポーツ祭	浜松
3	48" 7		杉浦・柳澤・大石・寺田	与進中	10.11	浜松市スポーツ祭	浜松
6	48" 8		川口・小西・福原・櫛田	富士見高	9.19	東部高校新人	富士
7	49" 0		内山・斉藤・石川・鈴木	西遠高	5.30	県高校	草薙
8	49" 1		加藤・兼子・井浪・酒井	磐田北高	9.20	西部高校新人	浜松
8	49" 1		西尾・石川・中村・加藤	西遠高	10.11	浜松市スポーツ祭	浜松
10	49" 2		金井・諸星・太田・鈴木	浜松市立高	5.30	県高校	草薙
★★女4×100mR電			昨年度平均	48" 26	本年度平均	48" 07	
1	46" 70		小林・小西・中村・土屋	静岡	10. 8	国体	山形
2	47" 86		竹内・小池・福原・小西	富士見高	4.26	静岡リレーカニバル	草薙
3	48" 04		川口・小池・福原・小西	富士見高	6.21	東海高校	長良川
4	48" 08		須貝・丹羽・中川・中村	日体大	7.12	県選手権	草薙
5	48" 12		佐藤・酒井・松井・森本	磐田北高	7.12	県選手権	草薙
6	48" 15		川口・小西・福原・澤瀬	富士見高	11. 3	浜松中日カーニバル	浜松
7	48" 16		竹内・川口・福原・小西	富士見高	7.12	県選手権	草薙
8	48" 49		森本・川口・福原・小西	富士見高	7.12	県選手権	草薙
9	48" 53		櫛田・川口・福原・小西	富士見高	8. 5	全国高校	宮崎
10	48" 59		川口・小池・福原・澤瀬	富士見高	10.24	県高校新人	草薙
★★女4×400mR			昨年度平均	—	本年度平均	3' 59" 79	
1	3' 54" 86		嘉手苺・加藤・兼子・森本	磐田北高	11. 3	浜松中日カーニバル	浜松
2	3' 56" 23		中野・小池・花嶋・梅光	富士見高	11. 3	浜松中日カーニバル	浜松
3	3' 56" 85		加藤・佐藤・兼子・森本	磐田北高	8.29	東海選手権	伊勢
4	3' 59" 05		中野・花嶋・石川・梅光	富士見高	8.29	東海選手権	伊勢
5	4' 00" 98		森本・兼子・佐藤・岩井	磐田北高	7.11	県選手権	草薙
6	4' 01" 10		芦川・小池・花嶋・中野	富士見高	11. 3	浜松中日カーニバル	浜松
7	4' 01" 11		中野・芦川・石川・梅光	富士見高	7.11	県選手権	草薙
8	4' 01" 75		中野・芦川・花嶋・梅光	富士見高	8.29	東海選手権	伊勢
9	4' 02" 77		仲村・藤井・小松原・青野	浜松日体高	8.29	東海選手権	伊勢
10	4' 03" 15		中島・西濱・大野・森	清水市商高	7.11	県選手権	草薙

順位	記録	風速	氏名	所属	日付	競技会名	場所
<b>★★女走高跳</b>			昨年度平均	1m64.1	本年度平均	1m64.0	
1	1m70		鈴木 美保子	浜松湖南高	4.18	西部選手権	浜松
1	1m70		松本 智華	大昭和	4.26	東京県手権	国立
1	1m70		鈴木 典子	富士見高	8.16	国体予選	草薙
4	1m65		長谷川 裕美	藤枝中	10.4	県中学	草薙
5	1m64		片山 麻依子	新居中	7.19	県通信中学	草薙
6	1m61		紅林 志穂	湖東中	7.5	中学選抜	草薙
7	1m60		加藤 貞子	湖西高	4.18	西部選手権	浜松
7	1m60		今福 和美	清水市商高	7.25	中部高校記録会	草薙
7	1m60		鈴木 宏実	中京女大	8.16	国体予選	草薙
7	1m60		秋野 友美	常葉菊川高	8.16	国体予選	草薙
7	1m60		曾布川 千鶴	浜松女子中	10.4	県中学	草薙
<b>★★特別種目 女棒高跳</b>					本年度平均	—	
1	2m60	県最高	三室 聡子	浜松東高	9.5	西部高校記録会	浜松
1	2m60	県最高	鈴木 弥生	浜松西部中	10.18	浜松市内中学新人	浜松
<b>★★女走幅跳</b>			昨年度平均	5m77.1	本年度平均	5m76.8	
1	6m43	県新 0.9	奥村 仁子	光アクティス	6.12	日本選手権	国立
2	5m87		倉沢 美雪	大体大	5.29	関西学生	皇子山
3	5m82	1.8	川口 美砂	富士見高	9.13	東部カーニバル	富士
4	5m74	0.8	滝戸 由美	大昭和	5.17	中部実業団	長良川
5	5m70	0.9	土屋 由美子	大昭和	5.17	中部実業団	長良川
6	5m68	0.0	山下 馨子	日大三島高	6.19	東海高校	長良川
7	5m66	1.0	大石 めぐみ	与進中	7.19	県通信中学	草薙
8	5m62	1.2	村上 由樹	浜松市立高	5.31	県高校	草薙
9	5m58		高橋 ちとせ	静岡大	6.28	東海国立大対抗	愛教大
9	5m58	0.4	中村 早織	浜松女子高	7.12	県選手権	草薙
<b>★★女三段跳</b>			昨年度平均	10m78.6	本年度平均	10m78.9	
1	12m30	1.5	土屋 由美子	大昭和	11.3	浜松中日カーニバル	浜松
2	11m68	0.0	汐入 佳子	日女体大	7.12	日女体大対東女体大	東女体大
3	11m15	0.8	汐入 英子	日女体大	7.12	日女体大対東女体大	東女体大
4	11m11	0.5	河合 孝江	浜松東高	7.11	県選手権	草薙
5	11m01	0.6	岩瀬 美代子	御殿場西高	7.11	県選手権	草薙
6	10m96	1.1	内山 敦世	中京女大	7.11	県選手権	草薙
7	10m34	0.5	田代 留美子	静岡大	7.11	県選手権	草薙
8	9m98	0.1	松田 美佐	松崎高	7.11	県選手権	草薙
9	9m87	0.5	椿 真美	松崎高	7.11	県選手権	草薙
10	9m49	0.5	島田 素英	御殿場南高	4.18	東部選手権	富士

順位	記録	風速	氏名	所属	日付	競技会名	場所
<b>★★女砲丸投</b>			昨年度平均	12m95.9	本年度平均	13m18.9	
1	16m14	日新・東海新・県新	鈴木 文	スポーツ丸長	10.25	全日本女子選抜	国立
2	15m36		對馬 あゆみ	河合楽器	10.25	全日本女子選抜	国立
3	14m37		山内 七重	東女体大	5.24	関東学生	国立
4	13m23		岡本 千夏	筑波大	10.17	筑波大対中大	筑波大
5	12m82		吉春 雅子	浜松市立高	4.19	西部選手権	浜松
6	12m50		望月 美穂	静岡西高	8.3	全国高校	宮崎
7	12m43		久保田 希	静岡城北高	6.19	東海高校	長良川
8	11m74		中村 圭美	富士見高	10.24	県高校新人	草薙
9	11m72		土屋 尚子	浜松商高	6.19	東海高校	長良川
10	11m58		影山 富子	大昭和	6.28	実業団記録会	草薙
<b>★★女円盤投</b>			昨年度平均	39m72.4	本年度平均	42m10.6	
1	49m22		影山 富子	大昭和	10.18	全日本実業団	平塚
2	47m90		鈴木 文	スポーツ丸長	10.18	全日本実業団	平塚
3	46m68		鈴木 治美	大昭和	4.29	織田陸上	広島
4	44m20		對島 あゆみ	河合楽器	5.4	東海五県	長良川
5	40m82		横山 幸代	橘高	10.18	中部高校記録会	草薙
6	40m66		岡本 千夏	筑波大	10.17	筑波大対中大	筑波大
7	38m68		生子 友紀乃	清水西高	6.20	東海高校	長良川
8	38m40		久保田 希	静岡城北高	8.16	国体予選	草薙
9	37m62		土屋 尚子	浜松商高	6.20	東海高校	長良川
10	36m88		吉春 雅子	浜松市立高	5.31	県高校	草薙
<b>★★女やり投</b>			昨年度平均	43m63.4	本年度平均	42m76.8	
1	53m02		青島 友美	日体大	6.28	全日本ジュニア	瑞穂
2	48m72		日内地 悦子	日体大	5.4	東海五県	長良川
3	43m36		増田 菜穂美	井指産業	8.30	東海選手権	三重
4	42m44		鈴木 理恵子	日体大	7.12	県選手権	草薙
5	41m72		横山 幸代	橘高	11.3	浜松中日カーニバル	浜松
6	40m96		山田 実保	中京女大	7.12	県選手権	草薙
7	40m46		首藤 珠美	東女体大	4.26	東京選手権	国立
8	40m16		大谷 緑	静岡市商高	7.12	県選手権	草薙
9	38m60		袴田 泉	浜松商高	10.24	県高校新人	草薙
10	38m24		糟屋 知美	静岡城北高	9.26	中部高校新人	草薙